



TENNECO



دليل المزايا لعام ٢٠٢٦

طريقك إلى العافية

لأعضاء الفريق ذوي الرواتب

مزايا شركة Tenneco لعام ٢٠٢٦



الرفاهية هي جزء أساسي من حياتنا جميعاً سواء في المنزل أو في العمل أو عند الاستمتاع بوقتتنا. لهذا، تقدّم شركة Tenneco برنامج مزايا شاملاً وتنافسياً يهدف إلى دعم صحتك ورفاهيتك أنت وأفراد عائلتك المُعالين المشمولين بالتأمين. وبهذه الطريقة، نجعل من شركة Tenneco مكاناً رائعاً للعمل. تعرّف على خيارات المزايا المتاحة لك لعام ٢٠٢٦ في هذا الدليل.

تبحث عن تفاصيل المزايا؟ راجع وصف الخطة الموجز الخاصة بك.

يستعرض هذا الدليل المزايا الخاصة بك لعام ٢٠٢٦. لمزيد من التفاصيل حول خطط المزايا لعام ٢٠٢٦، اذهب إلى الموقع الإلكتروني TennecoPlanDocs.com واطلع على وصف الخطة الموجز (استخدم الرمز TEN-S). وللحصول على نسخة مطبوعة من وصف الخطة الموجز لعام ٢٠٢٦، يُرجى الاتصال بمركز المزايا التابع لشركة Tenneco U.S. على الرقم ٨٧٧-٤٣٦-٣٤٠٩ واختر الخيار ٨.

ابدأ رحلتك نحو الرفاهية:



جديد

- ٧ ابقَ في أفضل حال مع طبيب الرعاية الأولية (PCP).
- ٩ وقر في نفقات أدويةك عبر برامج التوفير المخصصة للروشتات الطبية.
- ١٠ حافظ على صحة فمك وأسنانك، إذ لا تُحتسب خدمات الأسنان الوقائية الروتينية ضمن الحد الأقصى السنوي لخطة التأمين الخاصة بك.
- ١٠ استفد من ميزة الإطارات الخاصة بك لاقتناء نظارة شمس لا تحتاج إلى وصفة طبية أو نظارة مزودة بعدسات تحجب الضوء الأزرق ضمن برنامج LightCare من VSP (متاح فقط في خطة الرؤية المحسنة).
- ١٢ اعتن بصحتك الشاملة باتباع خارطة الطريق نحو الوقاية.
- ١٨ استمتع براحة البال مع حماية متكاملة من سرقة الهوية، بالتعاون مع شريكنا الجديد Aura.
- ١٨ خطط مسبقاً للعناية بحيوانك الأليف من خلال ميزة التأمين الجديدة على الحيوانات الأليفة التي نقدّمها عبر شركة MetLife.

لمحة سريعة عن المزايا لعام ٢٠٢٦



الطب، الأدوية الموصوفة والرعاية الصحية عن بعد

صفحة ٧

اختر من خيارين لخطة طبية - خطة HSA الطبية وخطة PPO الطبية - مع خطة أدوية لتغطية أدويةك. استغف من الرعاية الصحية عن بعد للحصول على استشارات من أطباء معتمدين بتكلفة أقل على مدار الساعة طوال العام عبر الهاتف أو الفيديو. أنت وTenneco تشاركان في تكلفة هذه التغطيات.

رعاية الأسنان والرمد

صفحة ١٠

اشترك في خطة التأمين على الأسنان للحصول رعاية أسنان بقيمة تصل إلى ١٥٠٠ دولار سنوياً، بالإضافة إلى خدمات تقييم الأسنان بقيمة تصل إلى ١٥٠٠ دولار مدى الحياة. اختر من خيارين للرمد يغطيان الفحوص والعلاجات اللاصقة وإطارات النظارات والمزيد. أنت وTenneco تشاركان في تكلفة تغطية الأسنان، بينما تدفع أنت لتغطية الرمد.

موارد الرفاهية وخارطة الطريق نحو الوقاية

صفحة ١١

اطّلع على خارطة الطريق نحو الوقاية واستخدمها كدليل للحفاظ على صحتك المثالية طوال العام انطلق في رحلتك نحو الرفاهية مع موارد شركة Tenneco، بما في ذلك برنامج مساعدة الموظفين (EAP) ودعم الإقلاع عن التدخين وأدوات التقاعد والإدخار المالي وبرنامج Hinge Health، بالإضافة إلى برامج الخصومات المتاحة عبر Credence Blue365 وActive&Fit Direct، لتعزيز رحلتك نحو الرفاهية.

حسابات التوفير والإنفاق

صفحة ١٤

استخدم حساب التوفير الصحي (HSA) لدفع نفقات الرعاية الصحية المؤهلة إذا قمت بالتسجيل في خطة HSA الطبية. يتميز حساب التوفير الصحي (HSA) بثلاث مزايا ضريبية. إذ بإمكانك الإيداع والاستثمار والإنفاق، دون أن تدفع أية ضرائب. اختر حساب إنفاق مرّن قبل الضريبة (FSA) - الرعاية الصحية، الغرض المحدود ورعاية المعالين - لتوفير المال على النفقات المؤهلة. وإن كنت مؤهلاً للحصول على حساب التوفير الصحي (HSA)، فإن شركة Tenneco تمول حسابك مقدماً بمبلغ ٢٥٠ دولارًا، كما تطابق مساهماتك بنفس القيمة حتى ٥٠٠ دولار سنوياً. الحد الأقصى الذي يمكنك المساهمة به في حساب التوفير الصحي (HSA) أو حساب الإنفاق المرّن (FSA) يتم تحديده من قبل مصلحة الضرائب الأمريكية.

الحياة والوفاة العرضية والبتير (AD&D)

صفحة ١٦

احم عائلتك في حالة حدوث خسارة غير متوقعة مع خيارات التأمين من Tenneco، بما في ذلك التأمين على الحياة والتأمين ضد الوفاة العرضية والبتير، بالإضافة إلى التغطية الإضافية لك ولمن تعول. تتحمل شركة Tenneco تكلفة التأمين الأساسي على الحياة والتأمين ضد الوفاة العرضية والبتير بمقدار راتبك الأساسي، مع تقريب المبلغ إلى أقرب ١٠٠٠ دولار أعلى. أنت تدفع تكلفة أي تأمين إضافي تختاره.

العجز قصير الأجل (STD) والعجز طويل الأجل (LTD)

صفحة ١٧

استبدل جزءاً من ذلك المفقود من خلال نظام العجز قصير الأمد (STD)، الذي يوفر لك ٦٠٪ من الراتب الأساسي، مع دفع ١٠٠٪ خلال الأسابيع العشرة الأولى إن كانت مدة عملك سنة أو أكثر، وذلك عند حصولك على إجازة طبية تستمر حتى ٢٦ أسبوعاً. وفي حال تجاوزت فترة إعاقتك المدة المشمولة بنظام العجز قصير الأمد (STD)، فإن مزايا نظام العجز طويل الأمد الأساسية (LTD) توفر لك ٦٠٪ من راتبك الأساسي، ويحد أقصى قدره ١٠٠٠٠ دولار شهرياً. تتحمل شركة Tenneco تكلفة تغطية العجز قصير الأجل والعجز طويل الأجل.

المزايا الطوعية

صفحة ١٧

استغف من الأسعار الجماعية المخفضة التي تشمل باقة متنوعة من المزايا: تأمين ضد الحوادث وتأمين على الأمراض الحرجة وتأمين على تعويضات المستشفى وتأمين الرعاية طويلة الأمد والتأمين على السيارات والمنازل وخدمات الدعم القانوني الجماعية وخطة خصومات رعاية الحيوانات الأليفة. وما زالت خدمة الحماية من سرقة الهوية متاحة، والأن نقدّمها لك بالتعاون مع شريكنا الجديد Aura. مزايا جديدة لعام ٢٠٢٦: يمكنك أيضاً التسجيل في برنامج تأمين الحيوانات الأليفة المتقدم من MetLife. وتتحمل تكلفة أي مزايا اختيارية تختارها على نفقتك الخاصة.

خطة تقاعد 401(k)

صفحة ١٩

حقق أهداف تقاعدك بالإدخار للمستقبل والاستمتاع بمطابقة الشركة بنسبة ١٠٠٪ لأول ٣٪ من أرباحك المؤهلة التي تساهم بها، و ٥٠٪ على النسبة التالية البالغة ٢٪. وبعد سنة واحدة من الخدمة، ستحصل على مساهمة تقاعد إضافية ثابتة من الشركة تُحتسب وفقاً لعمر، سواء شاركت في الخطة أم لم تشارك.

جديد

قائمة التحقق من تسجيلك في المزايا



قم بزيارة TennecoUSBenefits.com للحصول على المعلومات والموارد التي تساعدك في استكشاف خيارات المزايا الخاصة بك طوال العام. للتسجيل، انقر فوق [التسجيل/إجراء التغييرات](#) وأدخل بيانات الاعتماد الخاصة بك (يجب على المستخدمين لأول مرة التسجيل). يمكنك الوصول إلى الموقع من أي جهاز أو تنزيل تطبيق EmpyreanGo.



عرض معلوماتك الشخصية، وتأكد حالة استخدامك للتبغ، ومراجعة/إضافة المعالين، وعرض خيارات ومزايا التكلفة الخاصة بك، واتخاذ قراراتك واختيار/تحديث المستفيدين لديك.



تذكير: تتطلب اختيارات حساب التوفير الصحي (HSA) و/أو حساب الإنفاق المرن (FSA) إعادة التسجيل خلال التسجيل السنوي.



تأكد من حفظ اختياراتك وقبولها وتقديمها لإكمال عملية التسجيل. يُنصح بالاحتفاظ بنسخة من سجل بيان التأكيد للرجوع إليها في حال ظهور أي استفسارات لاحقاً.



بالنسبة للمعالين الجدد المضافين الذين ترغب في تغطيتهم في عام ٢٠٢٦، **يجب** عليك تقديم المستندات اللازمة للتحقق، لذا **انظر الصفحة ٥**. ستتم إزالة المعالين الذين تمت إضافتهم حديثاً للتغطية خلال فترة التسجيل السنوي من تغطية المزايا في ١ فبراير ٢٠٢٦، في حال لم يتم التحقق منهم.



مهم:

اطّلع على **الصفحة ٦** لمعرفة الخطوات الإضافية الواجب اتباعها خلال التسجيل السنوي، سواء كنت موظفًا جديدًا أو تواجه حدث حياة مؤهل. **انظر الصفحة ٥** للحصول على معلومات حول أهلية المزايا والتحقق من أهلية المعالين. **انظر الصفحة ٢٠** للحصول على المزايا جهات الاتصال والموارد.

للتواصل:

اتصل بمركز المزايا التابع لشركة Tenneco U.S. للتسجيل أو إجراء التعديلات، أو في حال وجود أي استفسارات. امسح رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى الموقع من هاتفك الذكي، انقر [التسجيل/إجراء التغييرات](#)، أو اتصل على ٨٧٧-٤٣٦-٣٠٩، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة ٨ صباحًا حتى ٨ مساءً. التوقيت الشرقي **اختر الخيار ١** خلال التسجيل السنوي. الموظفون الجدد وأعضاء الفريق الحاليون، **اختروا الخيار ٨**.



أهلية الحصول على مزايا

من يمكن تغطيته

أنت: بحق لأعضاء الفريق الدائمين بدوام كامل، الذين يعملون ٣٠ ساعة أسبوعيًا على الأقل، الاستفادة من تغطية المزايا اعتبارًا من تاريخ التعيين.

المعالين لديك:



زوجك/شريكتك المنزلي، باستثناء:	أطفالك، بما في ذلك:
- لا يحق للأزواج أو الشركاء المنزليين الحصول على تغطية طبية أو تغطية للأدوية الموصوفة إن كانت جهة عملهم توفر لهم تأمينًا طبيًا، ما لم تستوف تلك التغطية واحدًا على الأقل من الشروط التالي ذكرها: — خصم سنوي فردي أكبر من ١٥٠٠ دولار — مساهمات الموظفين بقيمة ١٧٥ دولارًا أو أكثر شهريًا لتغطية الفرد (الموظف فقط) — مستويات التأمين المشترك أقل من ٨٠٪ داخل الشبكة — لا تغطية لأدوية الروشتات الطبية	- حتى نهاية الشهر الذي يبلغ فيه المعال سن ٢٦ عامًا (وفي حالة تأمين حياة الأطفال، حتى سن ١٩ عامًا، أو ٢٥ عامًا إذا كان طالبًا بدوام كامل)، يمكنك تغطية ما يلي: — أطفالك البيولوجيون أو المتبنون، أبناء الزوج أو الزوجة — أطفال شريكك المنزلي — الأطفال الذين يخضعون لوصايتك القانونية أو تمتلك حضانة قانونية عليهم - الأطفال العاجزون/ذوو الإعاقة الذين تبلغ أعمارهم ٢٦ عامًا أو أكثر والذين يستوفون متطلبات الأهلية (اتصل بـ Credence BCBS على ٨٧٧-٧٣٣-٤٣٧٥ لمزيد من المعلومات)

ملاحظة: يتم التعامل مع قيمة التغطية المقدمة للشركاء المنزليين وأطفالهم أو أي منهم كدخل خاضع للضريبة وفقًا لأنظمة الضرائب الفيدرالية.

من لا يمكن تغطيته

- أحفادك أو أبناء إخوانك أو أخواتك، ما لم تكن لديك وصاية قانونية
- طفلك أو طفل شريكك المنزلي البالغ من العمر ٢٦ عامًا أو أكثر (ما لم يكن عاجزًا أو معاقًا قبل سن ٢٦)
- زوجك السابق أو شريكك المنزلي السابق
- أطفال الشريك المنزلي السابق
- والديك أو والدي زوجك

حدث حياة مؤهل

يمكنك التسجيل للحصول على المزايا خارج فترة التسجيل السنوية أو عملية الانضمام الأولية الخاصة بك فقط إذا واجهت حدث حياة مؤهل مثل:

- الزواج
- الطلاق أو الانفصال القانوني
- ولادة أو تبني
- اكتساب أو فقدان التغطية
- وفاة معال
- لم يعد المعال مؤهلاً للتغطية

يجب عليك الإبلاغ عن حدث الحياة المؤهل الخاص بك في غضون ٣٠ يومًا من حدوثه (٦٠ يومًا في حالة الولادة أو التبني)، وذلك وفقًا لمتطلبات مصلحة الضرائب الأمريكية (IRS). إذا لم تفعل ذلك، يجب عليك الانتظار حتى فترة التسجيل السنوية التالية لإجراء التغييرات. يجب أن تكون أي تغييرات تجريها على مزاياك متسقة مع الحدث. يجب أيضًا تقديم الوثائق للتحقق من الحدث في غضون الموعود النهائي البالغ ٣٠ يومًا.

التحقق من أهلية المعالين

تتحقق Tenneco بشكل روتيني من أهلية كل معال للتغطية لضمان تسجيل المعالين المؤهلين فقط. يجب تقديم الوثائق للتحقق من المعالين بحلول نفس الموعد النهائي لحدث التوظيف الجديد الخاص بك، أو حدث الحياة المؤهل، أو الموعد النهائي للتسجيل السنوي إذا كنت تضيف معالين جدد.

يتم إجراء عملية التحقق من المعالين وأحداث الحياة المؤهلة بواسطة مركز المزايا التابع لشركة Tenneco U.S. يمكنك العثور على قائمة بالمستندات المقبولة للتحقق، والتعليمات حول كيفية تحميل أو إرسال المستندات المطلوبة، على

myTennecoUSBenefits.com < القائمة > العناصر للاستكشاف >

الموارد. تأكد من تضمين اسمك ورقم هوية الموظف ورقم الهاتف النفاذ في أي مراسلات مرسله. إذا كنت ترسل عدة صفحات، يرجى تضمين هذه المعلومات في كل صفحة. يجب تنقيح أي معلومات مالية في الوثائق قبل تقديمها، إلى جانب جميع الأرقام باستثناء الأربعة الأخيرة من أرقام الضمان الاجتماعي.

للمساعدة، اتصل بمركز المزايا التابع لشركة Tenneco U.S.

على ٨٧٧-٤٣٦-٣٤٠٩، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة ٨ صباحًا حتى

٨ مساءً. التوقيت الشرقي، باستثناء العطلات. اختر الخيار ١ خلال التسجيل السنوي.

الموظفون الجدد وأعضاء الفريق الحاليين، اختاروا الخيار ٨.



تواريخ التسجيل الهامة



تعليمات التسجيل للموظفين الجدد في عام ٢٠٢٦

في حال تم تعيينك بدءاً من ١ يناير ٢٠٢٦

- اذهب إلى TennecoUSBenefits.com، انقر على التسجيل/إجراء التغييرات
- تأكد من إكمال وتقديم اختياراتك
- اطبع نسخة من بيان التأكيد واحتفظ بها، ويوصى بالاحتفاظ بسجل بيان التأكيد تحسباً لأي استفسارات قد تطرأ.
- إرسال المستندات للتحقق من المعالين المشمولين
- الموعد النهائي لإكمال التسجيل والتحقق من المعالين هو **٣٠ يوماً** من تاريخ التوظيف



تعليمات التسجيل للموظفين الجدد وأحداث الحياة المؤهلة

خلال الفترة من ٣ نوفمبر حتى

٣١ ديسمبر ٢٠٢٥

- يجب عليك إجراء تسجيلين منفصلين، أحدهما للتسجيل في التغطية لعام ٢٠٢٥ والآخر لعام ٢٠٢٦.
- اذهب إلى TennecoUSBenefits.com، انقر على التسجيل/إجراء التغييرات
- تأكد من إتمام وتقديم حدثي التسجيل لكل من اختيارات عامي ٢٠٢٥ و ٢٠٢٦.
- اطبع واحتفظ بنسخ بيانات التأكيد لاختياراتك لعامي ٢٠٢٥ و ٢٠٢٦، ويوصى بالاحتفاظ بسجل بيان التأكيد تحسباً لأي استفسارات قد تطرأ.
- إرسال المستندات للتحقق من المعالين المشمولين
- تذكير: الموعد النهائي (وفقاً لما تحدده مصلحة الضرائب الأمريكية (IRS)) هو **٣٠ يوماً** من تاريخ التعيين أو من تاريخ سريان حدث الحياة المؤهل



ماذا يحدث إذا لم تسجل خلال التسجيل السنوي؟

التسجيل السنوي متاح من ٣ نوفمبر

وحتى ١٧ نوفمبر ٢٠٢٥

في حال لم تُجري التسجيل، ستظل اختياراتك الحالية للمزايا سارية في ٢٠٢٦، باستثناء مساهمات HSA و FSA أو أي منهما التي ستُعاد قيمتها إلى صفر.



تذكير: تتطلب اختيارات HSA و/أو FSA إعادة التسجيل خلال التسجيل السنوي.

مهم: ابتداءً من ١ يناير ٢٠٢٦، سيكون شريكنا للحماية من سرقة الهوية هو Aura. إن كنت مشتركاً حالياً في الحماية من سرقة الهوية من خلال Norton LifeLock وترغب في الاستمرار بالتغطية عبر Aura في عام ٢٠٢٦، **فيجب عليك التسجيل مع Aura** خلال فترة التسجيل السنوي. وفي حال لم تفعل ذلك، فلن ينتقل خيارك الحالي للحماية من سرقة الهوية تلقائياً ولن تكون مؤهلاً للحصول على تغطية في عام ٢٠٢٦.

بعد التسجيل...

- سيتم إرسال بيان تأكيد بالبريد إلى عنوان منزلك، وذلك بعد تقديمك لاختيارات التسجيل الخاصة بك. احفظه لسجلاتك، وإذا كانت هناك أي أخطاء، فاتصل بشركة Tenneco U.S. مركز المزايا على ٨٧٧-٤٣٦-٣٤٠٩. اختر الموجه ١ خلال التسجيل السنوي. الموظفون الجدد وأعضاء الفريق الحاليون، اختاروا الخيار ٨.
- راجع جهات الاتصال والموارد في **الصفحة ٢٠** للعثور على معلومات مفيدة، بما في ذلك أرقام خدمة العملاء، وكيفية العثور على مقدمي الخدمات المشاركين والمزيد.

التغطية الطبية



أهمية اختيار طبيب الرعاية الأولية

يُعني وجود طبيب رعاية أولية موثوق حصولك على رعاية منتظمة ومخصصة من شخص على دراية بتاريخك الصحي ويساعدك على إدارة الحالات المستمرة ويمكنه المساعدة في كشف المشكلات الصحية المحتملة مبكرًا قبل أن تتطور إلى مشاكل طبية باهظة التكلفة. اعر على طبيب رعاية أولية ضمن الشبكة عبر الموقع الإلكتروني credenceblue.com.

تعد شركة Credence Blue Cross Blue Shield (BCBS) هي الجهة المسؤولة عن إدارة تغطيتنا الطبية. يمكنك الاختيار من بين خيارين للتغطية الطبية وهما: خطة HSA الطبية التي تتضمن حساب توفير صحي (HSA) وخطة PPO الطبية. وسواء للرعاية الوقائية أو وفي حالة المرض أو الإصابات، تدعمك هذه الخطط في إدارة تكاليف الرعاية الصحية من خلال أربع مزايا رئيسية:

- تغطية الرعاية الطبية من خلال Credence BCBS
- مزايا الأدوية الموصوفة من خلال CVS Caremark
- الرعاية الصحية عن بعد متاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع عبر Teladoc
- دعم آلام الظهر والمفاصل من خلال Hinge Health

خطة HSA الطبية

ميزة الخطة	داخل الشبكة	خارج الشبكة
الخصم السنوي (المجموع) ^١	فرد: ١٧٠٠ دولار أسرة: ٣٤٠٠ دولار	فرد: ٣,٠٠٠ دولار أسرة: ٦,٠٠٠ دولار
الحد الأقصى السنوي للنفقات الشخصية (المجموع) ^١	فرد: ٣,٧٥٠ دولار أسرة: ٧,٥٠٠ دولار	فرد: ٧,٥٠٠ دولار أسرة: ١٥,٠٠٠ دولار
الرعاية الوقائية ^٢	أنت لا تدفع شيئًا مقابل الرعاية الوقائية المؤهلة للخطة؛ لا ينطبق أي خصم	أنت تدفع ٤٠٪ بعد الخصم
التأمين المشترك	أنت تدفع ٢٠٪ بعد الخصم	أنت تدفع ٤٠٪ بعد الخصم
رعاية غرفة الطوارئ في المستشفى	أنت تدفع ٢٠٪ بعد الخصم إذا تم تقديم المطالبة بتشخيص غير طارئ، سيتم تطبيق غرامة إضافية قدرها ٢٠٠ دولار.	أنت تدفع ٢٠٪ بعد الخصم إذا تم تقديم المطالبة بتشخيص غير طارئ، أنت تدفع ٤٠٪ بعد الخصم

١. المجموع يعني أنه يجب تلبية الخصم أو الحد الأقصى من الجيب على مستوى الأسرة بالكامل لأي فئة تغطية بخلاف التغطية الفردية.

٢. بالنسبة للخدمات الوقائية المحددة، قائمة بالتطعيمات المغطاة، قيود الزيارة و/أو متطلبات ما قبل التصديق، يرجى الرجوع إلى أوصاف خطة الملخص في TennecoPlanDocs.com أو زيارة CredenceBlue.com/preventiveservices.

توسيع شبكات Blue Select

ستستمر خطة HSA الطبية وخطة PPO الطبية في تقديم شبكات Blue Select Networks ذات الأداء العالي (في مناطق جغرافية معينة) مع رعاية عالية الجودة ومعقولة من حيث التكلفة. ستتلقى بطاقة هوية طبية جديدة إذا كان موقعك جزءًا من شبكة Blue Select. بينما يشارك معظم مقدمي الخدمات الحاليين في شبكة Blue Select، تختلف انتماءات مقدمي الخدمات وقد تتغير. يوصى دائمًا بالتحقق مما إذا كان مزود الخدمة الخاص بك ضمن الشبكة، ويمكن القيام بذلك بسهولة عبر credenceblue.com أو ٨٧٧-٧٣٣-٤٣٧٥.

تنقل في الرعاية الصحية الخاصة بك مع دليل الرعاية

مرشدو الرعاية هم مستشارون خبراء يمكنهم مساعدتك في استخدام كل ما تقدمه تغطيتك الطبية، بما في ذلك العثور على مقدم خدمة ضمن الشبكة، والإجابة على أسئلتك حول الفوائد، وجدولة مواعيدك الطبية. قم بتسجيل الدخول إلى CredenceBlue.com أو Wellbeing للردشة مع دليل الرعاية أو التحدث إلى أحدهم مباشرة عن طريق الاتصال بالرقم ٨٠٠-٦٧٢-٠٧١٩.



قائمة التحقق
من المزايا +
الأهليةكيفية التسجيل +
التواريخ المهمةالطب +
الأدوية الموصوفة +
الرعاية الصحية عن بعدأسنان +
رمدموارد العافية +
خريطة الطريقحسابات التوفير +
الإلتحاقتأمين الحياة + الوفاة
العرضية والبر
الإعاقاة +
المزايا الطوعية

مدخرات التقاعد

التغطية الطبية (تتبع)

خطة PPO الطبية

ميزة الخطة	داخل الشبكة	خارج الشبكة
الخصم السنوي (مضمن) ^١	فرد: ٧٥٠ دولار أسرة: ١,٥٠٠ دولار	فرد: ١,٥٠٠ دولار أسرة: ٣,٠٠٠ دولار
الحد الأقصى السنوي للنفقات الشخصية (مضمن) ^١	فرد: ٤,٢٥٠ دولار أسرة: ٨,٥٠٠ دولار	فرد: ٨,٥٠٠ دولار أسرة: ١٧,٠٠٠ دولار
الرعاية الوقائية ^٢	أنت لا تدفع شيئاً مقابل الرعاية الوقائية المؤهلة للخطة؛ لا ينطبق أي خصم	أنت تدفع ٤٠٪ بعد الخصم
التأمين المشترك (رعاية المرضى الداخليين/الخارجيين)	أنت تدفع ٢٠٪ بعد الخصم	أنت تدفع ٤٠٪ بعد الخصم
زيارة المكتب	طبيب الرعاية الأولية: ٤٠ دولاراً الأخصائي: ٦٥ دولاراً	أنت تدفع ٤٠٪ بعد الخصم
رعاية غرفة الطوارئ في المستشفى	تغطي الخطة ١٠٠٪ بعد أن تدفع ٢٥٠ دولاراً كتكلفة مشتركة إذا تم تقديم المطالبة بتشخيص غير طارئ، سيتم تطبيق غرامة إضافية قدرها ٢٠٠ دولار.	تغطي الخطة ١٠٠٪ بعد أن تدفع ٢٥٠ دولاراً كتكلفة مشتركة إذا تم تقديم المطالبة بتشخيص غير طارئ، أنت تدفع ٤٠٪ بعد الخصم

١. مضمن يعني أنه إذا وصل أي فرد إلى الحد الفردي، فإن هذا الفرد ينتقل إلى مستوى التأمين المشترك أو مستوى الفائدة بنسبة ١٠٠٪ بغض النظر عن فئة التغطية.

٢. للحصول على خدمات وقائية محددة، قائمة بالتطعيمات المغطاة، قيود الزيارة و/أو متطلبات ما قبل التصديق، يرجى الرجوع إلى أوصاف خطة الملخص في TennecoPlanDocs.com أو زيارة CredenceBlue.com/preventiveservices.

دعم آلام الظهر والمفاصل

إن كنت تعاني من آلام في المفاصل أو العضلات، فإن Hinge Health هو برنامج علاج طبيعى افتراضى يجمع بين التمارين الخفيفة والدعم الفردي لمساعدتك على تحسين حالتك وتقليل الألم. يتوفر برنامج Hinge Health مجاناً (بدون تكلفة مشتركة وبدون زيارات للمكتب) في حال كنت مشتركاً في أي من خطتي التأمين الطبي لدى Tenneco. تعرف على المزيد في hinge.health/tenneco أو ٨٥٥-٩٠٢-٢٧٧٧.



الرعاية الصحية عن بعد

إذا كنت مسجلاً في أي من خطط Tenneco الطبية، فإنك وأفراد عائلتك المؤهلين لديكم وصول على مدار الساعة إلى أطباء معتمدين من مجلس الإدارة من راحة منزلك أو مكتبك أو أينما كنت من خلال Teladoc. يمكنك الوصول إلى Teladoc من خلال جهاز كمبيوتر أو تطبيق جوال أو هاتف. يمكن لمقدمي خدمات الرعاية الصحية عن بعد علاج الحالات غير الطارئة مثل الحساسية، التهابات الجيوب الأنفية، نزلات البرد، الإنفلونزا، التهابات الأذن، العين الوردية والمزيد. يمكنهم حتى إرسال روصة طبية إلى صيدليتك المحلية. يمكن لخطط Teladoc أيضاً تقديم خدمات للصحة السلوكية والأمراض الجلدية. يُعد هذا خياراً ممتازاً وموفرًا للتكاليف في حال لم تتمكن من زيارة طبيبك المعتاد فوراً أو عند الإصابة بالمرض ليلاً أو أثناء السفر. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني teladoc.com/credence أو اتصل بالرقم ٨٥٥-٤٧٧-٤٥٤٩.



تغطية الأدوية الموصوفة بالروشتات الطبية

كلا الخطة الطبية تشمل تغطية الأدوية الموصوفة من خلال CVS Caremark، ولكن هناك اختلافات. تشمل شبكة CVS Caremark صيدليات أخرى مثل Walgreens و Meijer و Kroger و Rite Aid والعديد من الصيدليات الأخرى. قم بزيارة caremark.com أو اتصل على ٨٥٥-٣١٠-٤٤١٨.

ميزة الخطة		التجزئة داخل الشبكة (إمداد لمدة ٣٠ يوماً)		الطلب عبر البريد والصيدليات لمدة ٩٠ يوماً (إمداد ٩٠ يوماً)	
خطة HSA الطبية	خطة PPO الطبية	خطة HSA الطبية	خطة PPO الطبية	خطة HSA الطبية	خطة PPO الطبية
ينطبق الخصم على الخطة الطبية*	لا ينطبق الخصم من الخطة الطبية	ينطبق الخصم على الخطة الطبية*	لا ينطبق الخصم على الخطة الطبية	لا ينطبق الخصم على الخطة الطبية	لا ينطبق الخصم على الخطة الطبية
أنت تدفع ٢٠٪ (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٢٥ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٢٠٪ (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٣٥ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٢٠٪ (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٥٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٢٠٪ (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٧٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٢٠٪ (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٧٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٢٠٪ (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٧٠ دولارًا كحد أقصى)
أنت تدفع ٣٠٪ (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٣٠٪ (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٣٠٪ (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٣٠٪ (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٣٠٪ (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٣٠٪ (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)
أنت تدفع ٤٠٪ (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٤٠٪ (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٤٠٪ (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٤٠٪ (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٤٠٪ (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)	أنت تدفع ٤٠٪ (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)
الأدوية المتخصصة (متوفرة فقط كروشتة طبية لمدة ٣٠ يوماً) ولا تشمل أدوية PrudentRx المتخصصة. انظر أدناه.		أنت تدفع:		أنت تدفع:	
خطة PPO الطبية فقط: الأدوية المتخصصة من PrudentRx (قم بزيارة prudentrx.com/prudentes للحصول على القائمة الكاملة)		٢٠٪ للأدوية العادية (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٣٥ دولارًا كحد أقصى)		٢٠٪ للأدوية العادية (١٠ دولارًا كحد أدنى / ٣٥ دولارًا كحد أقصى)	
٣٠٪ العلامة التجارية المفضلة (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)		٣٠٪ العلامة التجارية المفضلة (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)		٣٠٪ العلامة التجارية المفضلة (٣٥ دولارًا كحد أدنى / ٧٥ دولارًا كحد أقصى)	
٤٠٪ العلامة التجارية غير المفضلة (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)		٤٠٪ العلامة التجارية غير المفضلة (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)		٤٠٪ العلامة التجارية غير المفضلة (٥٥ دولارًا كحد أدنى / ١٢٠ دولارًا كحد أقصى)	
٠ دولار مشاركة إذا كنت مسجلًا في PrudentRx (انظر التفاصيل أدناه)		٠ دولار مشاركة إذا كنت مسجلًا في PrudentRx (انظر التفاصيل أدناه)		٠ دولار مشاركة إذا كنت مسجلًا في PrudentRx (انظر التفاصيل أدناه)	
٣٠٪ تأمين مشترك، بدون حد أدنى/بدون حد أقصى، إذا لم تكن مسجلًا في PrudentRx		٣٠٪ تأمين مشترك، بدون حد أدنى/بدون حد أقصى، إذا لم تكن مسجلًا في PrudentRx		٣٠٪ تأمين مشترك، بدون حد أدنى/بدون حد أقصى، إذا لم تكن مسجلًا في PrudentRx	

*الخصم لا ينطبق على بعض الأدوية الوقائية.

الأدوية المنتظمة طويلة الأجل

إن كنت تستخدم الأدوية المنتظمة طويلة الأمد، يجب أن تحصل على روشتة طبية لمدة ٩٠ يوماً وتصرفها إما عبر خدمة الطلب البريدي من CVS أو في صيدلية CVS للبيع بالتجزئة.

يمكنك توفير المال على الروشتات الطبية باستخدام الأدوية العامة بدلاً من العلامات التجارية، والصيدليات داخل الشبكة، والأدوية الموجودة في قائمة الأدوية المفضلة أو النموذجية لـ CVS Caremark. بالإضافة إلى ذلك، يتم تغطية بعض الأدوية الوقائية بنسبة ١٠٠٪ (بدون خصم). اذهب إلى caremark.com لتحديد تكلفة دوائك أو للاطلاع على قائمة الأدوية الوقائية وصيغة الأدوية من CVS Caremark.

تجربة توفير واقعية

سجل أحد أعضاء فريق Tenneco الدخول إلى بوابة RxSS الشخصية الخاصة به، واستعرض خيارات التوفير المتاحة له. بعد أن اختار الخيار الأنسب له، تولت RxSS جميع المتابعات اللازمة مع الطبيب المعالج لتغيير الروشتة الطبية. وبفضل هذا التغيير، حقق كل من خطة Tenneco وعضو الفريق توفيراً سنوياً إجمالياً قدره ٤٥٠٠ دولاراً!

برامج Cost Saving Rx

Rx SAVINGS SOLUTIONS (RxSS)	PRUDENTRx	GOOD Rx برامج	الخطة الطبية
إذا كنت مسجلاً في خطة HSA الطبية أو خطة PPO الطبية	إذا كنت مسجلاً في خطة PPO الطبية فقط	إذا كنت مسجلاً في خطة HSA الطبية أو خطة PPO الطبية	الخطة الطبية
يساعد في العثور على خيارات أدوية أقل تكلفة تعالج حالتك وتغطيها تأمينك	مساعدة الشركة المصنعة في دفع المبلغ المشترك لبعض الأدوية المتخصصة	يؤمن أقل تكلفة متاحة للأدوية العامة غير المتخصصة المؤهلة	حول البرنامج
سيتم الاتصال بك إذا كانت هناك فرصة لتوفير المال على الروشتات الطبية الحالية أو الجديدة التي تبدأ في تناولها في المستقبل	يتم الاتصال بالأعضاء المؤهلين من قبل PrudentRx. تخضع لتأمين مشترك بنسبة ٣٠٪ إذا لم تسجل	مسجل تلقائياً	التسجيل
٨٠٠-٢٦٨-٤٤٧٦	٨٠٠-٥٧٨-٤٤٠٣	٨٥٥-٣١٠-٤٤١٨	اتصل على

خطة التأمين على الأسنان

خطة التأمين على الأسنان متاحة من خلال شركة Delta Dental of Michigan.

مزاياك	ميزة الخطة
٥٠ دولارًا للفرد / ١٥٠ دولارًا للأسرة	الخصم السنوي
١٥٠٠ دولار لكل فرد	الحد الأقصى للخطة السنوية
أنت لا تدفع شيئًا مقابل زيارتين روتينيتين (حتى أربع عمليات تنظيف سنويًا إذا كان لديك حالة صحية مؤهلة)	الرعاية الوقائية
أنت تدفع ٢٠٪ بعد الخصم	خدمات طب الأسنان الأساسية
أنت تدفع ٥٠٪ بعد الخصم	حالات العلاج الطبيعي الكبرى
أنت تدفع ٥٠٪ بعد الخصم. تدفع الخطة ما يصل إلى ١,٥٠٠ دولار لكل فرد مدى الحياة	تقويم الأسنان



ملاحظات مهمة:

خدمات الأسنان الوقائية الروتينية

لا تُحسب خدمات الأسنان الوقائية الروتينية ضمن الحد الأقصى السنوي لخطة الأسنان.

شبكات مقدمي الخدمات لدى Delta Dental of Michigan

يمكنك زيارة أي طبيب أسنان، لكن اختيار طبيب أسنان ضمن الشبكة يساعدك على تقليل التكاليف. للعثور على طبيب أسنان ضمن الشبكة، اتصل بـ Delta Dental على ٨٠٠-٥٢٤-٠١٤٩ أو قم بزيارة [/memberportal.com/mp/delta](https://memberportal.com/mp/delta).

تغطية الرمد

يتم توفير تغطية الرمد من خلال VSP. لديك خيار بين خطتين: الخطة الأساسية أو الخطة المحسنة.

ميزة الخطة	الخطة الأساسية	الخطة المحسنة
فحص دقة البصر	١٠ دولار مشارك مع بدل الاتصال مرة واحدة كل عام تقويمي	١٠ دولار حتى ٦٠ دولارًا مرة واحدة كل عام تقويمي
العدسات	٢٠ دولار مرة واحدة كل عام تقويمي	١٠ دولار مرة واحدة كل عام تقويمي
إطارات النظارات	١٥٠ دولار ١٧٠ دولار مرة كل عامين تقويمي	٢٥٠ دولار ٢٧٠ دولار مرة واحدة كل عام تقويمي
جهات الاتصال (بدلاً من النظارات)	١٥٠ دولار ٢٠ دولار مرة واحدة كل عام تقويمي	٢٠٠ دولار ١٠ دولار مرة واحدة كل عام تقويمي



برنامج LightCare

استخدم مزايا إطارات النظارات والعدسة الخاصة بك لشراء نظارة شمسية جاهزة بدون روثة طبية أو نظارة حجب الضوء الأزرق.

شبكات مزود VSP

تمتلك VSP شبكة واسعة من مقدمي الخدمات مصممة لتعظيم مزاياك. للعثور على مزود VSP، اتصل بـ VSP على ٨٠٠-٨٧٧-٧١٩٥ أو قم بزيارة vsp.com.

موارد العافية

برنامج مساعدة الموظفين (EAP) والإقلاع عن التدخين

برنامج مساعدة الموظفين (EAP) متوفر **مجاناً لك** ولأفراد عائلتك لتقديم دعم إضافي عند الحاجة في التعامل مع الأمور اليومية. يعمل البرنامج بواسطة أخصائيين ذوي خبرة متاحين لمجموعة متنوعة من الحالات الشخصية، بما في ذلك الاستشارات والمساعدة في رعاية الأطفال أو كبار السن والتخطيط المالي ورعاية ذوي الاحتياجات الخاصة والإحالات القانونية وبرنامج الإقلاع عن التدخين.

يمكن استخدام برنامج الإقلاع عن التدخين لتجنب دفع الرسوم الإضافية المتعلقة بالتدخين. إن أكملت أنت أو زوجتك أو شريكك المنزلية ست جلسات تدريبية عبر الهاتف من خلال برنامج الإقلاع عن التدخين، فسيتم إلغاء الرسوم الإضافية المتعلقة بالتدخين والبالغ ٦٠٠ دولار سنوياً (٥٠ دولاراً شهرياً) لكل منكما، في حال كنتما مشتركين في خطة التأمين الطبي لدى Tenneco وتستخدمان منتجات التدخين. وسيتم استرداد أية رسوم إضافية مدفوعة خلال سنة الخطة.

يضمن برنامج مساعدة الموظفين (EAP) الحفاظ على سرية المعلومات بشكل صارم. ويتم الحفاظ على معلوماتك الشخصية بسرية تامة ولا يتم مشاركتها مع Tenneco. ستحتاج إلى منح الإذن لمشاركة إتمامك للبرنامج لضمان إزالة الرسوم الإضافية المتعلقة بالتدخين. إذا قرر طبيبك أن برنامج الإقلاع عن التدخين الخاص بالخطة غير مناسب لك وتم التوصية بديل معقول لهذا البرنامج، يجب عليك الاتصال بـ Tenneco U.S. مركز المزايا على ٨٧٧-٤٣٦-٣٤٠٩.

لا يتعين عليك التسجيل في مزايا Tenneco للاستفادة من برنامج المساعدة للموظفين (EAP). للبدء، اتصل على ٨٠٠-٣١٥-٤٦٤٩ أو قم بزيارة carelonwellbeing.com/tenneco.

دعم آلام الظهر والمفاصل

إن كنت تعاني من آلام في المفاصل أو العضلات، فإن Hinge Health هو برنامج علاج طبيعي افتراضي يجمع بين التمارين الخفيفة والدعم الفردي لمساعدتك على تحسين حالتك وتقليل الألم. يتوفر برنامج Hinge Health **مجاناً (بدون تكلفة مشتركة وبدون زيارات للمكتب) إن كنت مشتركاً في أي من خطتي التأمين الطبي** لدى Tenneco. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني hinge.health/tenneco أو الاتصال بالرقم ٨٥٥-٩٠٢-٢٧٧٧.



تبحث عن مساعدة في التخطيط المالي؟

تفضل بزيارة NetBenefits.com/financialwellness أو امسح رمز الاستجابة السريعة لإجراء فحص الصحة المالية. اتصل بالرقم ٨٦٦-٦١٢-٤٥٨٨ للتحدث إلى ممثل من Fidelity.



"إرساء عادات صحية، مثل تناول نظام غذائي متوازن والحصول على قسط كافٍ من النوم وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، يمكن أن يساهم كثيراً في تحسين شعورك العام."

— إيمي مورين، اختصاصية اجتماعية سريرية مرخصة (LCSW)
معالجة معتمدة ومعلمة ومؤلفة

العضويات الرياضية والتدريب

لديك أنت وزوجتك أو شريكك المنزلية إمكانية الوصول إلى عضوية الصالة الرياضية عبر Active&Fit Direct، حتى إن لم تكونا مشتركين في خطة التأمين الطبي لدى Tenneco. يقدم هذا البرنامج مقاطع فيديو للتمارين الرياضية عند الطلب مجاناً واشتراكات في صالة الألعاب الرياضية القياسية بسعر ٢٨ دولاراً شهرياً أو اشتراكات مميزة مع خصم يتراوح بين ٢٠٪ و ٧٠٪ على معظم استوديوهات التمارين. وبمجرد تسجيلك في العضوية، يمكنك الاستفادة من تدريبي الصحة مجاناً دون تحمل أية رسوم إضافية.

قم بتسجيل الدخول إلى myTennecoUSBenefits.com وزيارة صفحة موارد العافية للتسجيل.

خصومات صحية مع Blue 365

تُعد Blue365 منصة إلكترونية تقدم عروضاً وخصومات حصرية لك ولأفراد عائلتك المعالين المشتركين في خطة التأمين الطبي لدى Tenneco. تفضل بزيارة CredenceBlue.com/Blue365 أو امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً ثم سجّل الدخول أو سجّل باستخدام بطاقة الهوية الطبية Credence الخاصة بك. اختر من بين مجموعة متنوعة من الفئات مثل الملابس والأحذية، واللياقة البدنية، والسمع والبصر، والمنزل والعائلة، والتغذية، والعناية الشخصية والسفر!



خارطة الطريق نحو الوقاية



من الأقوال الشائعة بين خبراء الصحة والعافية: **"إن لم تخصص وقتاً لعافيتك، فستُجبر على تخصيص وقت لمرضك."** استخدم خارطة الطريق نحو الوقاية لمساعدتك على إعطاء الأولوية لصحتك وعافيتك طوال العام.

يونيو

مع شروق الشمس، لا تنس سلامة جسدك

احرص على شرب الماء واستمتع بأشعة الشمس! هل ترغب في السفر؟ احرص على حماية نفسك من خلال الاستفادة من خدمات الحماية من سرقة الهوية والخدمات القانونية المتاحة.

مايو

اعتن بعقلك

تواصل مع برنامج مساعدة الموظفين (EAP) أو استكشف أحد موارد العافية الأخرى لدينا لدعم صحتك النفسية خلال شهر التوعية بالصحة النفسية.

يناير

ابدأ عامك برفقة طبيب الرعاية الأولية

يُعد تطوير علاقتك مع طبيب الرعاية الأولية بمثابة خطوة أولى ممتازة في رحلتك نحو العافية. إذ سيصبح مطلع على حالتك الصحية ويمكنه مساعدتك في رصد أي مشكلات في وقت مبكر.

فبراير

احجز مواعيد فحوصك السنوية الآن

تشمل الرعاية الوقائية المنتظمة أيضاً تنظيف الأسنان وفحوص العيون! خصص وقتاً لحجز مواعيدك السنوية.

مارس

العادات الصحية تبدأ من هنا

استند من الخصومات على برامج اللياقة والتغذية من خلال برنامجي Blue365 و Active&Fit Direct لدعم أهدافك الصحية.

أبريل

ضبط الوضع المالي

احجز موعداً مع أحد ممثلي Fidelity للتحقق من أهدافك المالية.

"يُمثل مفتاح الصحة الحيوية في تغذية جسدك بأطعمة كاملة وغنية بالعناصر الغذائية."

— د. إيريك بيرغ، طبيب تقويم العمود الفقري (D.C.)
معلم صحي ومؤلف



قائمة التحقق
من المزايا +
الأهليةكيفية التسجيل +
التواريخ المهمةالطب +
الأدوية الموصوفة +
الرعاية الصحية عن بعدأسنان +
رمدموارد العافية +
خريطة الطريقحسابات التوفير +
الإلتحاقتأمين الحياة + الوفاة
العرضية والبرالإعاقة +
المزايا الطوعية

مدخرات التقاعد

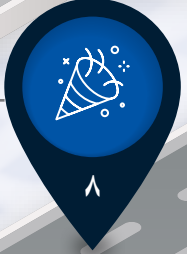
سبتمبر

تخلص من الألم المزمن

يؤثر التعايش مع الألم المزمن على حياتك اليومية. لذا، تعرف على الموارد المتاحة لمساعدتك في رحلتك نحو التخفيف من الألم خلال شهر التوعية بالألم.



٩



٨



٧

أكتوبر

استعد لموسم الإصابة بنزلات
البرد والإنفلونزا

احصل على لقاح الإنفلونزا وتحدث مع طبيب الرعاية الأولية الخاص بك حول كيفية الحفاظ على صحتك بأفضل حال خلال فصل الشتاء.

أغسطس

احتفل بإنجازاتك

امنح نفسك لحظات للاحتفال بما حققته خلال رحلتك نحو العافية.

يوليو

أجر الفحوص الوقائية
الخاصة بك

فص منتصف العام: هل أجريت الفحوص الوقائية الموصى بها لك؟ ما زال بإمكانك حجز مواعيد في هذا العام.

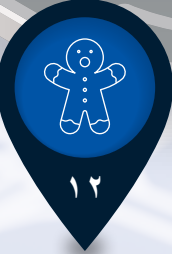
نوفمبر

خطة التسجيل السنوي

تفضل بزيارة

TennecoUSbenefits.com

وراجع دليل المزايا الخاص بك لتكون مستعدًا لاتخاذ القرارات الأنسب لك خلال فترة التسجيل السنوي.



١٢

ديسمبر

تعامل مع ضغوط العطلات

في حين أن العطلات يمكنها أن تجلب البهجة، إلا أنها قد تسبب بعض التوتر أيضًا. لذا، يساعدك برنامج مساعدة الموظفين (EAP) على الشعور بالراحة والطمأنينة خلال الموسم المزدحم. وكل ذلك سري تمامًا! فلن يعلم أي شخص في Tenneco بما ناقشته أو حتى أنك طلبت المساعدة للتعامل مع الضغوط التي تواجهك في العطلات أو أي ضغوط أخرى.

"لا ينبغي أن يكون الألم العاطفي رفيقك الدائم. فلا تسمح له بذلك."

— د. جاي وينش

أخصائي نفسي معتمد ومؤلف
ناشط في دعم الصحة العاطفية



حسابات التوفير والإنفاق

حساب التوفير الصحي (HSA)

يتم فتح حساب توفير صحي (HSA) لك مع HealthEquity عند التسجيل في خطة HSA الطبية. أنت تساهم بأموال قبل الضرائب التي يمكنك استخدامها لتغطية نفقات الرعاية الصحية المؤهلة الآن وحتى في التقاعد. مع حساب التوفير الصحي (HSA)، تحصل على مساهمات معفاة من الضرائب (حتى حدود مصلحة الضرائب)، وفوائد وسحوبات. يمكنك تغيير مساهماتك في حساب التوفير الصحي (HSA) في أي وقت.

استخدم حساب التوفير الصحي الخاص بك لدفع النفقات الصحية المؤهلة، مثل الخصم السنوي الخاص بك، والأدوية الموصوفة والتأمين المشترك. ما هو فريد هو أن الحساب ملك لك لتحتفظ به — حتى لو تركت Tenneco. ولا توجد قواعد "استخدمها أو اخسرها" لحساب التوفير الصحي (HSA).

أنت لا تستحق حساب توفير صحي إذا كنت مسجلاً في برنامج Medicare أو خطة أخرى ليست خطة صحية ذات خصم مرتفع. لا يمكن للمشاركين في HSA أيضاً الحصول على FSA للرعاية الصحية.

تقدم Tenneco مساهمة سنوية في حساب التوفير الصحي الخاص بك بطريقتين منفصلتين:

- **مساهمة الشركة الأساسية في HSA:** إن كنت مسجلاً حالياً في خطة HSA الطبية وتُسجل في خطة HSA الطبية لعام ٢٠٢٦، فستتلقى مساهمة أساسية من الشركة في HSA بقيمة ٢٥٠ دولاراً في حال كنت موظفاً نشطاً وما زلت مشمولاً بالخطة في تاريخ الدفع.
- **مطابقة الشركة HSA:** سنقوم Tenneco بمطابقة مساهمات HSA الخاصة بك دولار مقابل دولار، حتى ٥٠٠ دولار.

مزايا حساب التوفير الصحي (HSA) الخاص بك

يتميز حساب التوفير الصحي (HSA) بثلاث مزايا ضريبية:



١ المساهمات قبل الضريبة

يتم تحويل الأموال إلى حسابك عبر خصومات الرواتب قبل خصم الضرائب.



٢ زيادة الأموال بدون ضرائب

الفوائد المكتسبة على رصيدك النقدي وعوائد الاستثمارات معفاة من الضرائب.



٣ الإلتحاق المعفى من الضرائب

عندما تستخدم الأموال المودعة في حساب التوفير الصحي (HSA) الخاص بك لتغطية نفقات الرعاية الصحية المؤهلة، تُسحب الأموال من حسابك دون أي ضرائب.

هل تستفيد من حساب التوفير الصحي الخاص بك إلى أقصى حد؟

ضع في اعتراك جميع ميزات HSA عند تحديد مقدار المساهمة:

- أنت تقرر متى تستخدم حساب التوفير الصحي (HSA) الخاص بك. استخدمه للنفقات المؤهلة الآن أو احفظه للمستقبل، حتى بعد مغادرتك Tenneco أو تقاعدك.
- ساهم في حساب التوفير الصحي (HSA) الخاص بك أولاً قبل حساب النفقات المرنة المحدود الغرض (LPFSA)، لأن الأموال المتبقية في حسابك تُرحّل عاماً بعد عام، فهي دائماً ملكك، بينما قد تفقد أي مبالغ غير مستخدمة في حساب النفقات المرنة المحدود الغرض (LPFSA).
- استثمر مدخراتك. بمجرد أن يصل حسابك إلى ١٠٠٠ دولار، يمكنك استثمار مدخراتك في الصناديق المتاحة. تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني healthequity.com لمعرفة المزيد من المعلومات.
- استخدمه عند التقاعد، وذلك لدفع أقساط Medicare و نفقات الرعاية الصحية المؤهلة الأخرى.

حسابات إنفاق مرنة (FSAs)

حسابات الإنفاق المرنة، التي تديرها أيضاً HealthEquity، تتيح لك استخدام الدولارات قبل الضرائب لدفع نفقات الرعاية الصحية المؤهلة و/أو نفقات رعاية الأطفال المعالين. هناك ثلاثة أنواع من حسابات الإنفاق المرنة (FSA): حساب الإنفاق المرن للرعاية الصحية العادية أو حساب الإنفاق المرن لأغراض محدودة لنفقات الرعاية الصحية، وحساب الإنفاق المرن لرعاية المعالين لنفقات رعاية المعالين. إذا كنت تشارك في خطة Tenneco الطبية HSA، يمكنك الحصول على حساب إنفاق مرن محدود الغرض، والذي يمكنك استخدامه لدفع نفقات الإنسان والرمد المؤهلة.

انظر الجدول في الصفحة ١٥ للمقارنة بين FSAs و HSAs.

حسابات التوفير والإنفاق (يتبع)

حساب التوفير الصحي

حسابات إنفاق مرنة

حساب التوفير الصحي (HSA)	الرعاية الصحية (HCFSA) FSA	الغرض المحدود (LPFSA) FSA	الرعاية التابعة (DCFSA) FSA
هل يمكنني المشاركة إذا كنت مسجلاً في خطة HSA الطبية؟			
نعم	لا	نعم	نعم
هل يمكنني المشاركة إن كنت مسجلاً في خطة PPO الطبية؟			
لا	نعم	لا	نعم
ما المبلغ الذي يمكنني المساهمة به في عام ٢٠٢٦؟			
• مبلغ يصل إلى ٤٤٠٠ دولار* لتغطية الموظف فقط • مبلغ يصل إلى ٨٧٥٠ دولار* لتغطية الأسرة بأكملها • الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٥٥ عاماً أو أكثر بحلول ٣١ ديسمبر ٢٠٢٦ يمكنهم المساهمة بمبلغ إضافي قدره ١٠٠٠ دولار <i>*حدود مصلحة الضرائب المذكورة أعلاه تعكس المساهمات المشتركة منك ومن Tenneco</i>	٣٣٠٠ دولار (تخضع للتغيير من جانب مصلحة الضرائب الأمريكية)	• مبلغ يصل إلى ٥٠٠٠ دولار* إن كنت متزوجاً وتقدم إقراراً ضريبياً مشتركاً أو إن كنت أعزب • مبلغ يصل إلى ٢٥٠٠ دولار* إن كنت متزوجاً وتقدم إقرارات ضريبية منفصلة قد لا يكون أعضاء الفريق الذين يتقاضون رواتب عالية مؤهلين للمساهمة بالمبلغ الكامل المسموح به	
ما هي النفقات التي يمكنني استخدامها من أجلها؟			
تغطي HSA نفس النفقات مثل HCFSA نفقات الرعاية الطبية وطب الأسنان والرمد المؤهلة التي لا يغطيها أي خطة فوائد أخرى يشمل ذلك المدفوعات المشتركة، والدفع المشترك، والمبالغ المدفوعة نحو المبلغ المقطع السنوي الخاص بك.	نفقات الأسنان والرمد المؤهلة التي لا يغطيها أي خطة فوائد أخرى حتى تفي بخصم خطتك الطبية بعد ذلك، يمكنك أيضاً استخدامه للنفقات الطبية المؤهلة	نفقات رعاية الأطفال المؤهلة لطفلك تحت سن ١٣ عاماً، أو لطفلك المعاق من أي عمر، أو للزوج/الشريك المنزلي أو الوالد غير القادر على العناية بنفسه والتي تسمح لك و/أو لزوجك/شريكك المنزلي بالعمل، أو لزوجك/شريكك المنزلي بالالتحاق بالمدرسة بدوام كامل.	
متى تتوفر الأموال للاستخدام؟			
يجب إيداع الأموال في حسابك لاستخدامها يتم إيداع الأموال في حسابك في أقرب وقت ممكن إدارياً	سيكون المبلغ الكامل الذي تختار المساهمة به خلال العام متاحاً لك فوراً ابتداءً من ١ يناير ٢٠٢٦		
ماذا يحدث للأموال غير المستخدمة في نهاية العام؟			
تنتقل أموال حساب التوفير الصحي (HSA) من سنة إلى أخرى وتحتفظ بها حتى إذا تركت شركة Tenneco وذلك لأن مساهمات حساب التوفير الصحي (HSA) هي أموالك الخاصة	يمكن ترحيل ما يصل إلى ٦٦٠ دولاراً إلى عام الخطة التالي، ولا يوجد موعد نهائي مرتبط لاستخدام هذه الأموال بموجب القانون، يجب مصادرة أي رصيد متبقي يزيد عن ٦٦٠ دولاراً من حسابك		
هل يمكنني تغيير مساهماتي خلال العام؟			
نعم	فقط إذا كان لديك حدث حياة مؤهل		

التأمين على الحياة والوفاة العرضية والبتر (AD&D)

تقدم Tenneco خيارات التأمين من خلال MetLife للمساعدة في حماية نفسك وعائلتك في حالة حدوث خسارة غير متوقعة.

لك

تأمين الحياة



- توفر شركة Tenneco تأمينًا أساسيًا على الحياة بقيمة راتبك السنوي، مع تقريب المبلغ إلى أقرب ١٠٠٠ دولار أعلى، وبحد أقصى ٢,٥ مليون دولار، دون تحملك لأية تكلفة
- يمكنك شراء التأمين التكميلي على الحياة بقيمة تعادل ١ إلى ٨ أضعاف راتبك السنوي، بحد أقصى ٤ ملايين دولار^٢

إن كنت مسجلًا حاليًا في التأمين الأساسي على الحياة، فسيكون لديك الفرصة لزيادة خيار تغطية التأمين التكميلي على الحياة بمقدار راتبك السنوي مرة واحدة دون الحاجة لتقديم دليل على القابلية للتأمين، حتى إن لم تكن مسجلًا حاليًا في تغطية التأمين التكميلي على الحياة. **ملاحظة:** إن لم تسجل خلال هذه الفرصة ولكنك اخترت التسجيل في السنوات القادمة، فسيُطلب منك تقديم دليل على القابلية للتأمين.

تأمين الوفاة العرضية والبتر (AD&D)

- توفر شركة Tenneco تأمينًا أساسيًا ضد الوفاة العرضية والبتر (AD&D) بقيمة راتبك السنوي، مع تقريب المبلغ إلى أقرب ١٠٠٠ دولار أعلى، وبحد أقصى ٢,٥ مليون دولار، دون تحملك لأية تكلفة
- يمكنك شراء تأمينًا تكميليًا ضد الوفاة العرضية والبتر (AD&D) بقيمة تعادل ١ إلى ٨ أضعاف راتبك السنوي، بحد أقصى ١ مليون دولار
- ١. سيتم تخفيض تأمينات الحياة الأساسية، الحياة الإضافية والتأمين ضد الوفاة العرضية والبتر الأساسية عند بلوغ سن ٦٥. انظر SPD للحصول على التفاصيل.
- ٢. التأمين على الحياة التكميلي يعتمد على عمرك الحالي ويزداد في التكلفة إذا انتقلت إلى شريحة عمرية ذات تكلفة أعلى.

إصدار مضمون للموظفين الجدد أو تغيير حدث حياة مؤهل بسبب الزواج:

- لك - الأقل من ٣ مرات راتبك الأساسي أو مليون دولار
- لزوجك/شريكتك المنزلي — حتى ٥٠,٠٠٠ دولار

لأفراد عائلتك المعالين

تأمين الحياة



- تقدم شركة Tenneco تأمينًا على حياة المعال من خلال MetLife
- يمكنك شراء تأمينًا لزوجك أو شريكك المنزلية بمستويات تغطية تتراوح من ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠,٠٠٠ دولار
- **ملاحظة:** لا يمكن أن تتجاوز تغطية الزوج أو الزوجة نسبة ١٠٠٪ من مجموع التأمين على الحياة الأساسي والتكميلي للموظف.
- يمكنك شراء تأمين على حياة الأطفال بقيمة ٥,٠٠٠ دولار أو ١٠,٠٠٠ دولار
- الأطفال الموهولون للتغطية يشملون أولئك الذين تبلغ أعمارهم ١٩ عامًا وأقل والذين لم يتزوجوا، أو الذين تتراوح أعمارهم بين ١٩ و ٢٥ عامًا والذين لم يتزوجوا وهم طلاب بدوام كامل.
- راجع وصف الخطة الموجز للحصول على إرشادات الأهلية الكاملة

تأمين الوفاة العرضية والبتر (AD&D)

- يمكنك اختيار تغطية المعالين المؤهلين لديك بموجب اختيارك التكميلي للتأمين ضد الوفاة العرضية والبتر.
- التغطية الإضافية ضد الوفاة العرضية والبتر لأفراد عائلتك هي نسبة مئوية من اختيارك، كما يلي:
 - الزوج/الشريك المنزلي فقط: ٦٠٪
 - الأطفال فقط: ٢٠٪ لكل طفل
 - الأسرة:
 - ٥٠٪ للزوج/الشريك المنزلي و
 - ١٥٪ لكل طفل
- الحد الأقصى للمزايا:
 - الزوج/الشريك المنزلي: ٦٠٠,٠٠٠ دولار
 - طفل: ٢٠٠,٠٠٠ دولار

Empathy

الدعم عند فقدانك لشخص عزيز، يتجاوز مجرد تقديم المطالبة. بالتعاون مع Empathy، تقدم MetLife لك ولعائلتك إرشادات شخصية عند الطلب. من تسوية التركة إلى التعامل مع الحزن، يقدم دعم Empathy التقني والبشري مساعدة عملية للمستفيدين لمواجهة التحديات التي يجلبها فقدان. للتسجيل، امسح رمز | الاستجابة السريعة أو زُر الموقع الإلكتروني join.empathy.com/metlife أو اتصل على الرقم ١٥٨٤-١٧٢٠-٢٠١١.



التغييرات في التأمين على الحياة، الحياة التابعة والتأمين ضد الوفاة العرضية والبتر

يمكنك إجراء تغييرات على هذه المزايا في أي وقت خلال العام. أنت لا تحتاج إلى حدث حياة مؤهل. قد يتطلب التسجيل في هذه المزايا إثبات صحة جيدة (المعروف أيضًا باسم دليل القابلية للتأمين، أو EOI) إذا طلب خارج فترة التسجيل الأولية للأهلية، أو إذا قمت بزيادة تغطيتك أو تغطية زوجك/شريكتك المنزلي. لا يُطلب إثبات التأمين للأطفال أو تغطية الوفاة العرضية والبتر.



مزايا العجز قصير الأجل وطويل الأجل

تقدم Tenneco مزايا حماية الدخل من خلال MetLife إذا كنت غير قادر على العمل بسبب إجازة طبية معتمدة.

مزايا العجز قصير الأجل (STD)

تقدم Tenneco مزايا العجز قصير الأجل بدون تكلفة عليك، حيث توفر دخلاً بديلاً لمدة تصل إلى ٢٦ أسبوعاً عندما تكون غير قادر على العمل بسبب إجازة طبية معتمدة تستمر لأكثر من سبعة أيام. تعتبر الأيام السبعة الأولى من إجازة الغياب بسبب العجز قصير الأجل فترة إقصاء غير مدفوعة الأجر. يمكنك استخدام أي إجازات مدفوعة الأجر متاحة لتعويض ذلك خلال فترة الإقصاء. يتم التنازل عن فترة الانتظار التي تستمر سبعة أيام إن كنت في المستشفى.

أعضاء الفريق الذين لديهم أقل من سنة واحدة من الخدمة يتلقون ٦٠٪ من الراتب الأساسي خلال فترة الإجازة المرضية قصيرة الأجل. أعضاء الفريق الذين لديهم سنة خدمة أو أكثر يتلقون ١٠٠٪ من الراتب الأساسي لأول ١٠ أسابيع من العجز، و ٦٠٪ بعد ذلك.

إعانات العجز طويل الأجل (LTD)

تقدم شركة Tenneco مزايا العجز طويل الأجل بدون تكلفة عليك في حالة عدم قدرتك على العمل بسبب إصابتك بإعاقة طويلة الأجل. تبدأ المزايا بعد مرور ١٨٢ يوماً من استمرار العجز واستنفاد مزايا العجز قصير الأمد (STD). تقدم شركة Tenneco تغطية بمقدار ٦٠٪ من راتبك الشهري الأساسي، بحد أقصى يصل إلى ١٠٠٠٠ دولار في الشهر.

المزايا الطوعية

تقدم Tenneco مجموعة من المزايا الطوعية المصممة لتوفير حماية إضافية لك ولما هو مهم بالنسبة لك.

هذه العروض هي للعديد من الخدمات التي تشتريها بنفسك، ولكن شرائها من خلال برنامج Tenneco يمكن أن يوفر لك المال غالباً مع راحة خصم الرواتب لمعظم التغطيات. تشمل المزايا الطوعية ما يلي:

تأمين تعويض المستشفى — تقدم MetLife خياراً من خطتين تدفعان فائدة عندما يتم إدخالك أو إدخال معال مغطى إلى المستشفى. يشمل ذلك زيادة في مزايا دخول المستشفى والإقامة في المستشفى، وتغطية إضافية للحمل الروتيني والمزيد.

خدمات قانونية جماعية — تقدم خطط MetLife القانونية استشارات قانونية ميسورة التكلفة ومريحة. بمجرد التسجيل، يمكنك الوصول إلى محامي الخطّة من خلال شبكة وطنية. يمكنك الاتصال بمحام عبر الهاتف للحصول على مجموعة واسعة من الخدمات من قضايا محكمة الأسرة والأحداث إلى الوصايا وتخطيط العقارات وتسوية الديون.

تأمين الحوادث — تقدم MetLife خياراً لخطّة منخفضة أو عالية تدفع فائدة إذا كنت أنت أو أحد المعالين المشمولين قد تعرض لإصابة ويحتاج إلى علاج. يشمل ذلك غرفة الطوارئ، والرعاية العاجلة وزيارات المتابعة، والعلاج الطبيعي والمزيد.

تأمين الأمراض الحرجة — تقدم MetLife خياراً من خطتين تدفعان فائدة عند تشخيص حالة مغطاة مثل النوبة القلبية، السكتة الدماغية، السرطان (بما في ذلك التغطية المضاعفة حديثاً لسرطان الجلد)، بعض الحالات الطفولية والمزيد. قد تدفع الخطّة أيضاً مبلغاً مخفضاً في حالة تكرار الحالة.

المزايا الطوعية (يتبع)



التأمين على السيارات والمنازل — تقدم Farmers GroupSelect أسعارًا تنافسية على الحماية لسيارتك أو منزلك أو ممتلكات أخرى. تتوفر العديد من الخيارات حتى تتمكن من تخصيص تغطيتك. بالإضافة إلى ذلك، أنت تدفع أقساطك من خلال خصومات الرواتب المريحة. اتصل بمجموعة المزارعين للتسجيل وإجراء التغييرات.

تأمين الرعاية طويلة الأجل — تأمين الرعاية طويلة الأجل + الحياة من Trustmark يوفر الدعم عندما لا تستطيع العناية بنفسك بسبب حالة موهنة وهو متاح بمستويات تغطية مختلفة. اتصل بفريق تسجيل الرعاية طويلة الأجل للتسجيل وإجراء التغييرات.

خطة خصومات للحيوانات الأليفة: استند من خطة خصومات للحيوانات الأليفة عبر Pet Benefit Solutions من خلال خصومات الرواتب المريحة. تشمل التغطية خصومات على منتجات الحيوانات الأليفة والروشتات الطبية وخدمات الأطباء البيطريين في الشبكة، وتختلف التكاليف حسب عدد الحيوانات الأليفة التي تغطيها.



جديد

الحماية من سرقة الهوية: أصبح Aura شريكنا الجديد لحماية الهوية ابتداءً من ١ يناير ٢٠٢٦. يوفر برنامج الحماية من سرقة الهوية راحة البال لحياتك الرقمية. ويمكن شراء أحد خيارين التغطية المتاحين من Aura. توفر هاتان الخطتان مجموعة واسعة من خدمات الأمان، بما في ذلك مراقبة عنوان بروتوكول الإنترنت والحماية من التمر الإلكتروني ومراقبة سلامة ألعاب الفيديو. إن كنت مسجلًا حاليًا في برنامج الحماية من سرقة الهوية مع Norton LifeLock، فيجب عليك إعادة التسجيل في Aura للاستمرار في الحصول على هذه التغطية في عام ٢٠٢٦.



جديد

التأمين على الحيوانات الأليفة: متاح ابتداءً من ١ يناير ٢٠٢٦! بفضل خطة MetLife للتأمين على الحيوانات الأليفة، تخلص من القلق بشأن تكاليف الرعاية البيطرية المقدمة لحيوانك الأليف. وعند التسجيل، تعوض الخطة تكاليفك حتى الحد الأقصى السنوي للمزايا. يمكنك تخصيص خطتك باختيار نسب تعويض مختلفة ومبالغ مزايا سنوية وخصومات وأقساط شهرية متنوعة. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك اختيار إضافة تغطية للرعاية الوقائية بما في ذلك الفحوص والأدوية والتطعيمات والرقائق الدقيقة وغيرها.

إجراء تغييرات على المزايا الطوعية

فائدة طوعية	عندما يمكنك إجراء تغييرات
للتأمين ضد الحوادث، التأمين ضد الأمراض الخطيرة و تأمين تعويض المستشفى	- يمكنك بدء أو زيادة التغطية خلال فترة التسجيل السنوية، أو خلال أول ٣٠ يومًا من العمل، أو إذا كان لديك حدث حياة مؤهل - يمكنك إيقافهم في أي وقت
للتأمين على السيارات والمنازل وحماية سرقة الهوية	يمكنك بدء تشغيلها أو إيقافها في أي وقت
بالنسبة للتأمين على الحيوانات الأليفة وخطة الخصومات للحيوانات الأليفة	يمكنك تغيير التغطية إذا فقدت أو أضفت حيوانًا أليفًا
لخدمات المجموعة القانونية	يمكنك الاختيار خلال التسجيل السنوي، أو خلال أول ٣٠ يومًا من العمل، أو إذا كان لديك حدث حياة مؤهل
للتأمين على الرعاية طويلة الأجل	- يمكنك اختيار التغطية في أي وقت، ولكن إن كان الاختيار خارج فترة التسجيل، مثل خلال أول ٣٠ يومًا من التوظيف أو خلال فترة تسجيل خاصة، فسيطلب منك تقديم إثبات أنك بحالة صحية جيدة - نظرًا لأنك تتلقى الفواتير مباشرة لهذه التغطية، يمكنك إيقافها في أي وقت عن طريق التوقف عن دفع قسط التأمين الخاص بك.

مدخرات التقاعد



يدعم خطة استثمار 401(k) من Tenneco من خلال Fidelity مستقبلك المالي بعدة طرق.

يتم تسجيل الموظفين الجدد تلقائيًا في الخطة بمعدل مساهمة قبل الضريبة بنسبة ثلاثة بالمائة (٣٪) بعد ٦٠ يومًا من تاريخ تعيينهم، ما لم يتخذوا إجراءً.

أنت تساهم

- اختر المساهمة بنسبة تتراوح من ١٪ إلى ٧٥٪ من راتبك المؤهل، حتى الحد المسموح به من قبل مصلحة الضرائب الأمريكية (من المتوقع أن يكون الحد الأقصى لمساهمة الموظف قبل الضريبة لعام ٢٠٢٦ هو ٢٤٥٠٠ دولار).
- ساهم على أساس ما قبل الضريبة و/أو Roth - يمكنك تغيير اختيارك في أي وقت. ومع ذلك، إذا لم تتخذ أي إجراء، فسيتم تسجيلك تلقائيًا بمساهمة بنسبة ٣٪ قبل الضريبة بعد ٦٠ يومًا من تاريخ التوظيف.
- قم بزيادة مساهمة Tenneco من خلال المساهمة بنسبة لا تقل عن ٥٪ من راتبك المؤهل.
- إن كان عمرك بين ٥٠ و ٥٩ عامًا، أو ٦٤ عامًا، فيمكنك إجراء مساهمة إضافية لا تقل عن ٨٠٠٠ دولار (متوقعة لعام ٢٠٢٦) إما قبل خصم الضريبة أو كمساهمة Roth.
- إن كان عمرك بين ٦٠ و ٦٣ عامًا، فيمكنك إجراء مساهمة إضافية لا تقل عن ١٢٠٠٠ دولار (متوقعة لعام ٢٠٢٦) إما قبل خصم الضريبة أو كمساهمة Roth.
- يجب على الموظفين الذين يزيد دخلهم عن ١٤٥٠٠٠ دولار في ٢٠٢٥ أن يقوموا بأي مساهمات إضافية (catch-up) كمساهمات Roth.
- أنت دائمًا مستثمر بنسبة ١٠٠٪ في مساهماتك الخاصة.

Tenneco تطابق مساهماتك

تطابق شركة Tenneco مساهماتك بعد أن تساهم في الخطة سواء على أساس قبل الضريبة أو Roth، حتى حدود مصلحة الضرائب الأمريكية (IRS) (مبلغ ١٤٢٠٠ دولارًا المتوقع لعام ٢٠٢٦)، وذلك كما يلي:

- ١٠٠٪ من أول ٣٪ من الأجر المؤهل الذي تساهم به
 - ٥٠٪ من ٢٪ التالية من الأجر المؤهل الذي تساهم به
- أنت دائمًا مستثمر بنسبة ١٠٠٪ في مطابقة Tenneco.

Tenneco تقدم مساهمة تقاعد الشركة (CRC)

بعد إكمال سنة واحدة من الخدمة، تقدم Tenneco مساهمة تقاعدية من الشركة (CRC)، بغض النظر عما إذا كنت تساهم في الخطة بناءً على عمرك أم لا.

عمر الذي بلغته في نهاية فترة الدفع	الدفع CRC كنسبة مئوية من الأجر المؤهل
تحت ٤٠	٢,٥٠٪
٤٠-٤٤	٢,٧٥٪
٤٤-٤٩	٣,٠٠٪
٤٩-٥٤	٣,٢٥٪
٥٤-٥٩	٣,٥٠٪
٥٩-٦٠	٤,٠٠٪

تصبح مستحقًا في CRC بعد ثلاث سنوات من تاريخ تعيينك.

التعاريف:

الأجر المؤهل: يشمل ذلك الراتب الأساسي والساعات الإضافية والإجازة والعطلات مدفوعة الأجر. يستثنى أي مكافآت أو جوائز أو تعويضات نهاية الخدمة.

المساهمات قبل الضريبة: تُقدّم هذه المساهمات قبل الضريبة، لذا فهي غير خاضعة لضريبة الدخل الفيدرالية (ومعظم ضرائب الدخل الحكومية)، مما يؤدي إلى ضرائب أقل للسنة. تُفرض الضرائب عند أخذ توزيع من الخطة.

مساهمات Roth: تُقدّم مساهمات Roth بعد خصم الضرائب، لذلك لا تحصل على الإعفاء الضريبي الفوري الذي تحصل عليه مع المساهمات قبل خصم الضرائب. ولكن تُعفى التوزيعات المؤهلة وأرباح الاستثمارات، إن وجدت، من الضرائب عند السحب في حال ما يلي:

- كان عمرك لا يقل عن ٥٩ سنة ونصف في الوقت الذي تقوم فيه بالسحب.
- يكون لديك الحساب لمدة لا تقل عن خمس سنوات.

يعني التخصيص أنك تمتلك مساهمات في حسابك. بالنسبة لمساهمات مطابقة أعضاء الفريق والشركة، فإنك تحصل على الملكية الكاملة بنسبة ١٠٠٪ فورًا، وتصبح هذه المساهمات مملوكة لك فورًا. ولكن بالنسبة لمساهمات CRC، إذا قمت بإنهاء العمل في Tenneco قبل أن تكون مستحقًا، فستفقد قيمة المساهمات. على سبيل المثال، إن تم تعيينك في ١ نوفمبر ٢٠٢٣، وتركت شركة Tenneco قبل ١ نوفمبر ٢٠٢٦، فستفقد قيمة أي مساهمات تقاعد الشركة (CRC) تم إجراؤها نيابة عنك.



جهات الاتصال والموارد

هل تريد معرفة المزيد عن تفاصيل الخطة؟ لمعرفة مستويات المزايا والحدود والاستثناءات المحددة، يرجى الاطلاع على وصف الخطة الموجز على الموقع الإلكتروني TennecoPlanDocs.com (استخدم الرمز TEN-S). إن كنت بحاجة إلى نسخة مطبوعة من وصف الخطة الموجز، يرجى التواصل مع مركز المزايا التابع لشركة Tenneco U.S. على الرقم ٨٧٧-٤٣٦-٤٠٩ واختار الخيار ٨.

المنفعة/الخطة	المزود	الهاتف	الموقع الإلكتروني
---------------	--------	--------	-------------------

بوابات المزايا:

بوابة معلومات ومزايا الوصول	Tenneco	N/A	TennecoUSBenefits.com
بوابة التحقق من التسجيل والمعالين	Tenneco U.S. (Empyrean) مركز المزايا	٨٧٧-٤٣٦-٤٠٩، الخيار ٨	myTennecoUSbenefits.com

المزايا الصحية:

خطة التأمين على الأسنان	Delta Dental of Michigan	٨٠٠-٥٢٤-٠١٤٩	memberportal.com/mp/delta
برنامج مساعدة الموظفين (EAP)	Carelon Behavioral Health	٨٠٠-٣١٥-٤٦٤٩	carelonwellbeing.com/tenneco
التغطية الطبية	Credence Blue Cross Blue Shield (BCBS)	٨٧٧-٧٣٣-٤٣٧٥	credenceblue.com
	دليل العناية بالصحة والرفاهية من Credence	٨٠٠-٦٧٢-٠٧١٩	CredenceBlue.com/Wellbeing
تغطية الأدوية الموصوفة	Hinge Health	٨٥٥-٩٠٢-٢٧٧٧	hinge.health/tenneco
	CVS Caremark	٨٥٥-٣١٠-٤٤١٨	caremark.com
برنامج توفير الروشتات الطبية	Rx Savings Solutions (RxSS)	٨٠٠-٢٦٨-٤٤٧٦	myrxss.com
الرعاية الصحية عن بعد	Teladoc	٨٥٥-٤٧٧-٤٥٤٩	teladoc.com/credence
الإقلاع عن التدخين	Kick It	٨٠٠-٣١٥-٤٦٤٩	N/A
تغطية الرمد	VSP	٨٠٠-٨٧٧-٧١٩٥	vsp.com

حسابات التوفير والإنفاق:

حسابات إنفاق مرنة (FSAs)	HealthEquity	٨٤٤-٣٤١-٦٩٩٨	healthequity.com
حساب التوفير الصحي (HSA)			

التأمين على الحياة والعجز:

دعم الحزن	Empathy (MetLife)	٢٠١-٧٢٠-١٥٨٤	join.empathy.com/metlife
تأمين العجز	MetLife	٨٥٥-٥١٧-٨٢٦١	mybenefits.metlife.com
تأمين الحياة			

المزايا الطوعية:

التأمين ضد الحوادث والأمراض الخطيرة وتعويضات المستشفى	MetLife	٨٥٥-٥١٧-٨٢٦١	mybenefits.metlife.com
التأمين على السيارات والمنازل	Farmers GroupSelect	٨٠٠-٤٣٨-٦٣٨١	myautohome.farmers.com
خدمات قانونية جماعية	خطط MetLife القانونية	٨٠٠-٨٢١-٦٤٠٠	legalplans.com
حماية من سرقة الهوية	Aura (MetLife)	٨٥٥-٥١٧-٨٢٦١	my.aura.com/start
تأمين الرعاية طويلة الأجل	Trustmark	٨٥٥-٢١٩-٦٥٦٤	getitci.com/tenneco
خطة خصم الحيوانات الأليفة	حلول مزايا الحيوانات الأليفة	٨٠٠-٨٩١-٢٥٦٥	petbenefits.com/login
التأمين على الحيوانات الأليفة	MetLife	٨٥٥-٥١٧-٨٢٦١	metlifepetinsurance.com

مدخرات التقاعد:

خطة تقاعد 401(k)	Fidelity	٨٦٦-٦١٢-٤٥٨٨	401k.com
------------------	----------	--------------	---

تعدّل التغييرات المذكورة في هذا المستند أوصاف المزايا المقابلة الواردة في وصف الخطة المعمول به. ويظل وصف الخطة الموجز وأية مستندات أخرى للخطة هي المرجع المعتمد والملزّم. يوفر هذا الدليل لمحات عامة عن برنامج مزايا الشركة للموظفين العاملين برواتب في شركة Tenneco في الولايات المتحدة. تم بذل كل جهد لضمان أن تكون المعلومات المقدمة كاملة ودقيقة. ومع ذلك، فإن هذا الدليل ليس وثيقة رسمية لخطة المزايا أو عقد العمل. إذا كان هناك أي تعارض بين المعلومات المقدمة في هذا الدليل والوثائق الرسمية للخطة، فإن الوثائق الرسمية للخطة هي التي ستسود. تحتفظ الشركة بالحق في تغيير أو إنهاء أي أو جميع خطط الفوائد وفقًا لتقديرها.